



# Proyecto Prolamanco: Promoción comunitaria de la lactancia materna y alimentación de los niños y niñas como derecho humano

L Marín-Arias<sup>1</sup>, K Ugalde-González<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> Instituto de Investigaciones en Salud (INISA)  
Contacto: lilliam.marin@ucr.ac.cr

## CONTEXTO

La lactancia materna y la alimentación adecuada en el primer año de vida son pilares fundamentales para el desarrollo infantil y la salud materna. En Costa Rica, menos del 30% de los lactantes llegan a los seis meses de vida alimentados sólo con leche materna y persisten prácticas no adecuadas de alimentación en la población infantil durante los primeros dos años de vida. Esta situación se agrava en contextos de vulnerabilidad social y educativa

## OBJETIVO

Contribuir a la salud materno infantil mediante la promoción, protección y defensa de la lactancia materna y la adecuada introducción de alimentos en niños menores de un año

## DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA

El proyecto de extensión docente ED-2842 Promoción de la lactancia materna y alimentación de los niños y las niñas menor de un año en la comunidad (Prolamanco) activo desde 2011, desarrolla diversas actividades en el ámbito comunitario (cursos preparación para la lactancia, grupos de apoyo a la lactancia virtuales, actividades de divulgación científica, jornadas educativas). Se han capacitado en el tema de lactancia materna y alimentación de los bebés a más de 1500 personas incluyendo a madres, cuidadores, estudiantes y profesionales que se relacionan con niños. Asimismo, ha integrado la formación en lactancia y nutrición infantil en la docencia universitaria, vinculando a estudiantes con la realidad social

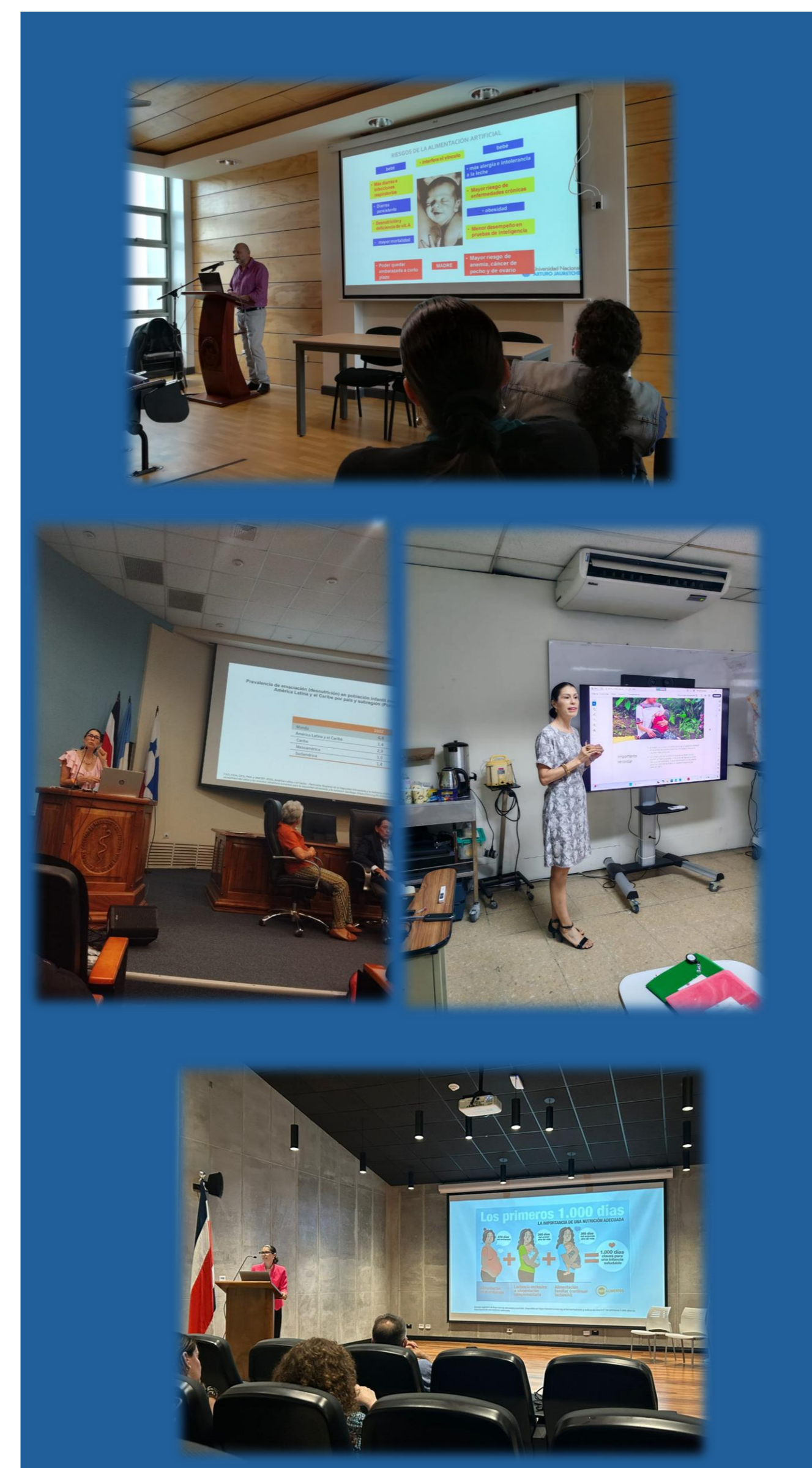
Curso de preparación para la lactancia materna



Grupos de apoyo



Divulgación científica



Jornadas de Promoción lactancia materna



## LECCIONES APRENDIDAS

La Educación para la Salud en la comunidad es una herramienta poderosa para garantizar el derecho a la alimentación y salud de la población infantil. La articulación entre academia, comunidad y políticas públicas es clave para transformar prácticas culturales y mejorar indicadores nutricionales

## CONCLUSIONES

El proyecto Prolamanco demuestra que es posible incidir en la salud pública desde la extensión docente, promoviendo entornos protectores de la lactancia materna y la alimentación infantil como derechos humanos.

