



PRIMEROS HALLAZGOS SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS, GINECOLÓGICAS Y ANTROPOMÉTRICAS DE LAS PARTICIPANTES EN EL PROYECTO “COMPOSICIÓN CORPORAL DE MUJERES EMBARAZADAS Y SUS HIJOS EN COSTA RICA”

L. Marín-Arias¹, Y. Gutiérrez-Obregón¹, C. Arroyo-Portilla², A. Brenes-Glenn², J. Bustillos-Villavicencio⁴, R. Azofeifa-Soto⁵

¹Instituto de investigaciones en Salud-UCR, ²Facultad de Microbiología -UCR, ³Sistema de Estudios de Posgrado-UCR, ⁶Hospital San Juan de Dios
Contacto: lilliam.marin@ucr.ac.cr

INTRODUCCIÓN

Las intervenciones en salud antes y durante el embarazo representan una oportunidad clave para mejorar el bienestar de las generaciones futuras. Actualmente, en Costa Rica no se dispone de información sobre el estado nutricional de las mujeres embarazadas.

OBJETIVO

Describir las características sociodemográficas, ginecológicas y antropométricas de las participantes en el proyecto “Composición corporal de mujeres embarazadas y sus hijos en Costa Rica”

METODOLOGIA

Se está realizando un estudio descriptivo observacional con una muestra no probabilística de 30 embarazadas, seleccionadas por conveniencia en el Área Metropolitana. Los criterios de inclusión son: edad entre los 20 y 39 años, embarazo menor a 16 semanas, embarazo sin riesgo. Se realizarán cuatro mediciones (tres durante el embarazo y una a los tres meses postparto)

RESULTADOS

Se ha recopilado y analizado la información de 16 pacientes embarazadas.

Figura 1. Características demográficas, antropométricas y de salud de las participantes



Gráfico 2. Nivel de Estudios de las participantes

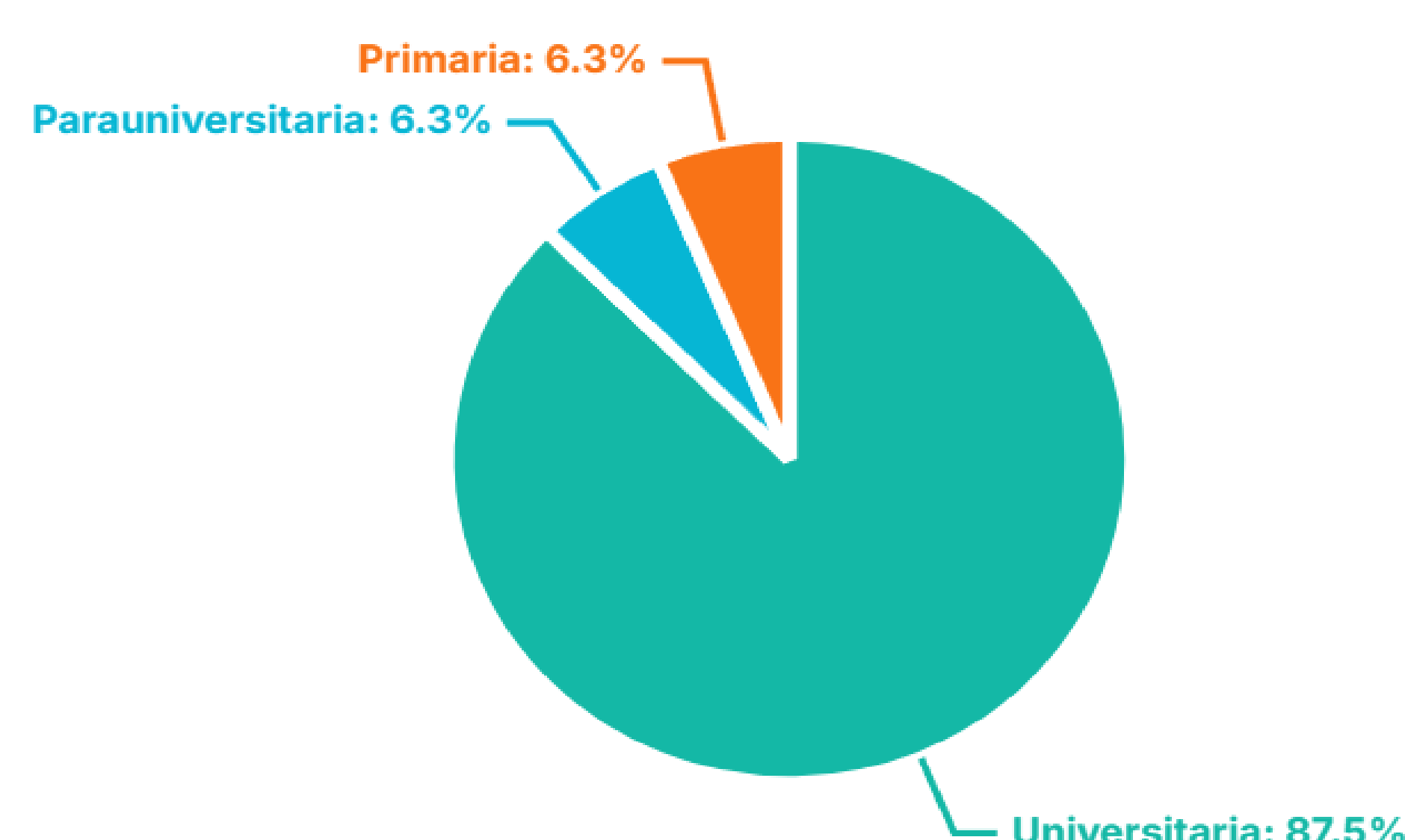


Gráfico 1. Estado conyugal de las participantes

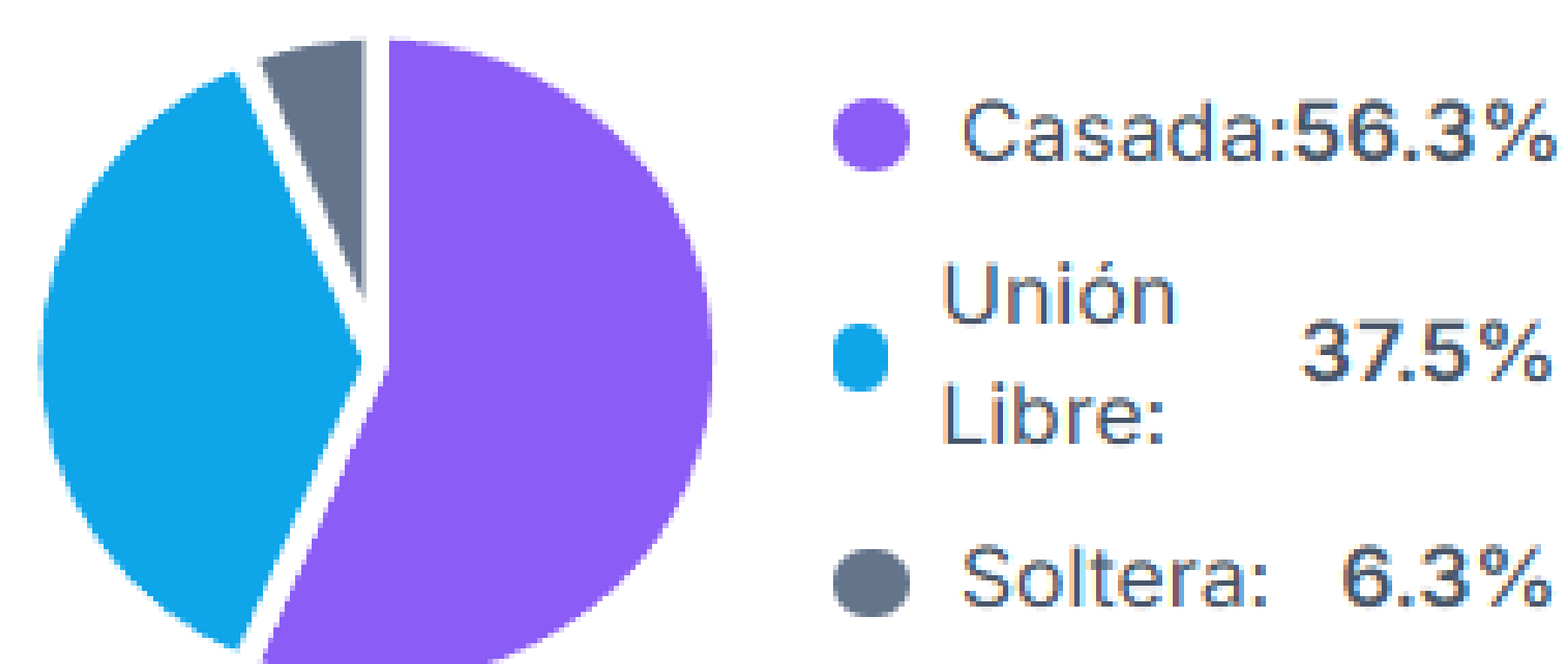
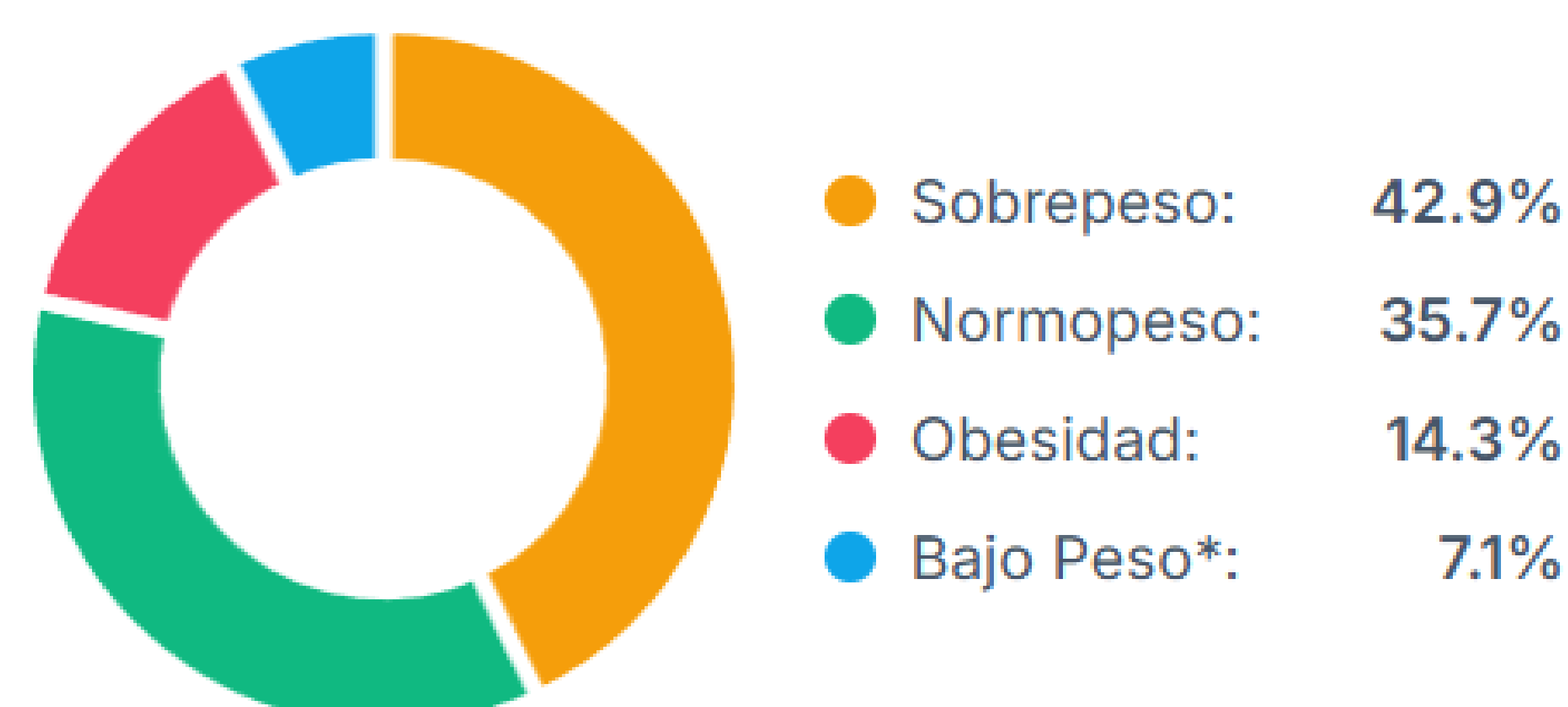


Gráfico 3. Estado nutricional de las participantes al inicio del embarazo



CONCLUSIONES

Estos primeros hallazgos evidencian la importancia de valorar el estado nutricional desde el inicio del embarazo. El estudio aportará información relevante para el diseño de estrategias orientadas a mejorar la salud materno infantil de Costa Rica.

